



SELBSTHILFE GRUPPE BURNOUT



Betroffene sollen sich hier wohlfühlen,
gegenseitig **U**nterstützung geben, um in einem
durch Wertschätzung geprägten **R**ahmen
mit den Problemen **n**icht alleine zu sein!

Optimismus
Achtsamer **U**mgang
in der Gruppe **T**rost finden

Treffpunkt: am 2. Mittwoch im Monat

Leitung: Bettina Horninger
Psychologische Beratung

Kontakt: 0650/4162 150

Ort: PROGES Wels
4600 Wels, Carl-Blum Straße 3

Uhrzeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Burnout Prophylaxe Training

horninger@lebenskraft-werkstatt.at
www.lebenskraft-werkstatt.at