



## **ARCHITEKTURWETTBEWERB AMTSGEBÄUDE- UND FEUERWEHRHAUSNEUBAU**



7 Projekte wurden beim Architekturwettbewerb für den Neubau des Amtsgebäudes und des Feuerwehrhauses eingereicht. Das Konzept von Herrn Architekt Norbert Haderer, Linz, wurde als Sieger ausgewählt.

**Wir laden alle Steinerkirchnerinnen und Steinerkirchner zur**

### **PRÄSENTATION DES PROJEKTES**

am **Montag, 11.03.2019**

um **19.00 Uhr**

in den **Mehrzwecksaal** ein.



## GESUND IN DEN FRÜHLING EINLADUNG ZU DEN VORTRÄGEN

### „10 WEGE AUS DER ZUCKERFALLE“

**Dienstag, 19. März 2019 um 19:00 Uhr**  
im Zeichensaal der Neuen Mittelschule  
Steinerkirchen a.d.Traun

Österreicher naschen doppelt so viel, wie von der WHO maximal empfohlen wird. Dies ist ein Grund, warum viele Menschen aber vor allem auch Kinder übergewichtig sind. Wie uns Zucker das Leben „schwer“ macht, Wohlstandserkrankungen, Zuckerfallen in unseren Lebensmitteln, aber auch Zuckeralternativen wie Birkenzucker, Stevia und Co werden an diesem Abend thematisiert.

Die Linzer **Internistin Dr. Julia Voglmayr** und die **Ernährungswissenschaftlerin Mag. Manuela Rabengruber** werden Ihnen nicht nur die Schattenseiten der „weißen Gefahr“ aufzeigen, sondern auch alltagstaugliche Tipps und Wege aus der Zuckerfalle präsentieren.

### „EINSTIEG IN DIE WELT DER DÜFTE MIT DEM DEWDROP-STARTERSET“

**Montag, 1. April 2019 um 19:30 Uhr**  
im Zeichensaal der Neuen Mittelschule  
Steinerkirchen a.d.Traun

An diesem Abend lernt ihr mit **Magdalena Pühringer** (ärztl. geprüfte Aromapraktikerin) die Öle aus dem Starterset besser kennen und bekommt wertvolle Tipps zur Anwendung. Folgende Öle werden vorgestellt:

Lavendel, Pfefferminze, Zitrone, Copaiba, Orange, Weihrauch, Thieves, Purification, R.C., Di-Gize, PanAway, Stress Away, und der NinXia Red Saft.

Kosten: € 20,00 pro Teilnehmer(in), inkl. Unterlagen

Anmeldung: Magdalena Pühringer 0650/4544383 bis 29. März 2019



#### IMPRESSUM:

- > **Eigentümer, Herausgeber, Verleger:** Marktgemeinde Steinerkirchen a.d.Traun, Landstraße 7, 4652 Steinerkirchen a.d.Traun, Telefon: 07241/22 55-0, Fax: 07241/22 55-24, E-Mail: [gemeinde@steinerkirchen-traun.ooe.gv.at](mailto:gemeinde@steinerkirchen-traun.ooe.gv.at), Internet: [www.steinerkirchen.at](http://www.steinerkirchen.at)
- > **Für den Inhalt verantwortlich:** Bürgermeister Thomas Steinerberger, Hoferstraße 6, 4652 Steinerkirchen
- > **Erscheinungsort und Verlagspostamt:** 4652 Steinerkirchen a.d.Traun