

Martinmarkt 5.11.-6.11.2011

Bald ist es soweit ... Der Martinmarkt Steinerkirchen, einer der ältesten und traditionsreichsten Kunsthandwerksmärkte in Oberösterreich, öffnet zum sechsten Mal seine Pforten im Ortszentrum von Steinerkirchen a.d.Traun.



Veranstalter ist die Marktgemeinde Steinerkirchen an der Traun.

Das Ambiente des oberen alten Dorfplatzes und der Innenhof des Benediktinerinnenklosters verleihen diesem Kunsthandwerksmarkt sein besonderes Flair.

Ca. 130 Aussteller präsentieren wieder Handwerkskunst aus Glas, Ton, Keramik, Leder oder Holz. Gestecke, Wachs Kunst oder Naturseifen werden ebenso angeboten wie Weihnachtsskripen, Weihnachtsschmuck, kunstvolle Kerzen oder Bioprodukte. Schmuck und Trachtenschmuck aus Gold, Silber, Bernstein oder aus Rinderhorn gibt es ebenfalls zu bewundern. Selbstgemalte Bilder in verschiedenen Techniken sowie Unikate aus handbemalter Seide, Hanf, Wolle und Bambus sind weitere Auszüge aus der großen Produktpalette.

Auch lebendiges Handwerk wie Holzschnitzer, Besen- bzw. Drahtkörbebinder, eine Schauschmiede, eine Schnapsbrennerei und eine Klöppelvorführung kann man hautnah erleben.

Weiters wird an den beiden Tagen auch ein Rahmenprogramm, wie z.B. Arienbläser, Stricken auf einer handbetriebenen Strickmaschine und Feit´l bauen für Kinder etc. angeboten. Hervorzuheben ist die Aufführung einer rhythmischen Messe vom **Martins-Chor** in der Pfarrkirche am **Sonntag, 6.11.2011 um 09.00 Uhr**.

Termin: 5. Nov. bis 6. Nov. 2011

Öffnungszeiten: Sa. 5. Nov. – 10 bis 18 Uhr

So. 6. Nov. – 10 bis 17 Uhr

Mehr Informationen auf unserer Website www.martinmarkt.at

Kirchenplatz und Kirchenberg ab 3.11.2011, 12.00 Uhr gesperrt!

Wegen der Vorbereitungsarbeiten für den Martinmarkt ersuchen wir die Bevölkerung, den **Kirchenplatz bzw. Kirchenberg (Straße vor Gasthaus Sunn Leitn) am Donnerstag, 03.11.2011 ab 12.00 Uhr autofrei** zu halten! – Vielen Dank!

Mögliche Verkehrsbehinderung beim Martinmarkt



Wir ersuchen schon heute die Bevölkerung im Ortszentrum von Steinerkirchen a.d.Traun um Verständnis, wenn es am Martinmarkt-Wochenende durch abgestellte Fahrzeuge und/oder durch vermehrtes Verkehrsaufkommen zu Behinderungen kommen kann. Die Veranstalter sind mit der Polizei und den Feuerwehren natürlich bemüht einen ordnungsgemäßen Ablauf zu gewährleisten.

Diamantene Hochzeit Theresia und Johann Huemer

Das Fest der Diamantenen Hochzeit (60 Jahre) feierten im August **Johann und Theresia Huemer**, Gartenstraße. Neben der Familie und dem Seniorenbund gratulierte die Gemeindevertretung mit **Vizebürgermeister Georg Eckmair (li)** und **GR Thomas Steinerberger (re)**.



Gelebte Gemeindekooperation



Die Gemeinden Steinerkirchen a.d.Traun und Fischlham kooperieren bereits seit geraumer Zeit in der Kinderbetreuung. Die Nachmittagsbetreuung von 15 Schülern aus beiden Gemeinden organisiert über Initiative der beiden Bürgermeister die Volksschule **Fischlham**. Die Krabbelgruppe mit 12 Kindern aus beiden Gemeinden wird vom Kindergarten **Steinerkirchen a.d.Traun**

betreut. Somit ist auf beiden Standorten eine 100%ige Auslastung der Betreuungseinrichtungen gewährleistet und spart der öffentlichen Hand durch diese Zusammenarbeit Steuer-geld.

Wohnung zu vermieten

Wohnung im 1. OG in der alten Volksschule ab 01.01.2012 zu vermieten. 112 m², 3 Zimmer, Küche, Abstellraum, Vorraum, Bad inkl. Garage;
Schriftliche Bewerbungen **bis Donnerstag, 01.12.2011, 12.00 Uhr** an das Marktgemein-deamt Steinerkirchen a.d.Traun; Auskünfte erteilt AL Ing. Alexander Bäck (07241)2255-13

Geburten im September/Oktober 2011



Wir gratulieren herzlich folgenden Familien zur Geburt eines neuen Erdenbürgers:

Annemarie und Christian Rau, Frohnhofen 7, ein **Stefan**;

Melanie Fink und Jürgen Hofinger, Sportstraße 11/1, ein **Julian**;

Sandra und Eduard Zaremba, Wollsborg 23, ein **Tobias**;

Bianca Rathberger und Stefan Zeiser, Sportstraße 11/2, ein **Lukas**;

Mag. Nadja und Dr. Michael Weber, Oberheischbach 14, eine **Franziska Antonia**;

Ärztlicher Sonn- und Feiertagsdienst



- 05./06.11. Dr. Schatzberger, Steinhof, 07242/27476
12./13.11. Dr. Pjeta, Steinerkirchen, 07241/2366-0
19./20.11. Dr. Geroldinger, Eberstall, 07241/5615
26./27.11. Dr. Rezsucha, Bad Wimbach, 07245/25639

Zahnärztlicher Wochenenddienst



- 05./06.11. Dr. Knut-Thomas Hufschmidt, Wels, 07242/55733
12./13.11. Dr. Georg Kilbertus, Bad Wimbach, 07245/257170
19./20.11. Dr. Christian Jarmer, Thalheim, 07242/62707
26./27.11. Dr. Manfred Klinger, Wels, 07242/47445

Stammtisch für pflegende Angehörige

Unser Anliegen ist, Ihnen die Pflege Ihrer Angehörigen durch Erfahrungsaustausch, Fachvorträge und das Gespräch mit anderen Pflegenden etwas zu erleichtern.



Stammtisch für pflegende Angehörige

**nächster Termin:
Mittwoch, 30. November 2011**

19.30 Uhr im Gasthaus Sunn Leit'n

Thema: Weihnachtsdekoration selbstgemacht mit Frau Ammer Elke aus Sattledt

Auf Ihr Kommen freuen sich alle Mitglieder und DGKS Sieglinde Riedlbauer

Wir suchen Personal

Der Sozialhilfeverband Wels-Land sucht für seine Bezirksalten- und Pflegeheime in Lambach, Marchtrenk und Thalheim b.W.

Dipl. Gesundheitskrankenschwestern/-pfleger (alle drei Häuser)
FachsozialbetreuerInnen „A“ (Lambach und Marchtrenk)

Bewerbungsbögen und nähere Auskünfte erhalten Sie bei:

Sozialhilfeverband Wels-Land, p.A. Bezirkshauptmannschaft Wels-Land, 4602 Wels, Herrngasse 8 (Tel. 07242/618/304, Frau Stieger)

Bauhofkooperation „Stein-Zell“



v.l.n.r.:
aus Steinerkirchen:
Amtsleiter Ing. Alexander Bäck, Axel Dollmann, Bürgermeister Johann Auer, Alois Eichinger, Christian Grundner (Leiter des Bauhofverbandes „Stein-Zell“), Karl Postlbauer;

aus Eberstalzell:
Bürgermeister Franz Gimplinger, Anna Huemer, Reinhold Haller, Amtsleiter Roland Grammerstätter;
im Bild fehlt: Herbert Dötzlhofer;

Die Gemeinden Steinerkirchen a.d.Traun und Eberstalzell fixierten in den letzten Wochen eine gemeinsame Bauhofkooperation. In beiden Gemeinden wurden dazu einstimmig die notwendigen Beschlüsse gefasst. Nach einer gemeinsamen Vorsprache bei Landesrat Max Hiegelsberger konnten auch seitens des Landes die finanziellen Zusagen eingeholt werden. Nachdem die Altstoffsammelinsel beim Bauhof Steinerkirchen a.d.Traun aufgelöst und das neue ASZ in der Linden eröffnet wurde, kann in den nächsten Wochen mit den notwendigen Umbauarbeiten beim Bauhof Steinerkirchen a.d.Traun für die Gemeindekooperation begonnen werden.

Das muss nicht sein!

Am 28.September 2011 führte der **Umweltausschuss** am Saurüssel eine Reinigungsaktion durch. Dieses Gebiet wurde von noch unbekanntem Personen massiv verschmutzt und stellte so für die Kindergartenkinder, welche sich dort öfter mit den Kindergartenpädagoginnen und -helferinnen aufhalten, eine Gefahr dar. Um den Kindern einen ungefährlichen Aufenthalt zu ermöglichen, wurde sämtlicher Müll entfernt und ordnungsgemäß entsorgt. Der Umweltausschussobmann **Thomas Steinerberger** appelliert an Jung und Alt, den **Müll nicht im Wald oder auf Wiesen zu entsorgen, um Gefahren für Mensch und Tier zu vermeiden!**



*Der Umweltausschussobmann
GR. Thomas Steinerberger*

DAHEIM

Pflege mit Kompetenz

**Sozialmedizinischer Betreuungsring
Bad Wimsbach-Neydharting – Eberstallzell – Fischlham –
Sattledt – Steinerkirchen a.d.Traun**

EINLADUNG zur GENERALVERSAMMLUNG am Sonntag, 27.November 2011, 10.00 Uhr

Gasthaus Buchecker, Spieldorf 18, 4653 Eberstallzell

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Grußworte
3. Genehmigung des Protokolls der Generalversammlung 2009
4. Bericht des Obmannes
5. Bericht der Geschäftsführung
6. Bericht des Kassiers
7. Bericht der Rechnungsprüfer, Entlastung des Kassiers und Genehmigung der Rechnungsabschlüsse 2009 und 2010
8. Entlastung des Vorstandes
9. Neuwahl des Obmannes (der –frau) sowie dessen (deren) Stellvertreter
10. Neuwahl der übrigen Mitglieder des Vorstandes
11. Wahl der Rechnungsprüfer
12. Festsetzung der Höhe der Mitgliedsbeiträge
13. Diverse Anträge
14. Vortrag Dr. Thomas Falkner – „Welche Möglichkeiten hat die moderne Radiologie“
15. Allfälliges



Allfällige Anträge müssen schriftlich 3 Tage vor Beginn der Versammlung beim Vorstand eingereicht werden. Das Protokoll der Generalversammlung 2009 liegt während der Generalversammlung zur Einsichtnahme auf.

Der Obmann:
Dr. Josef Schmidinger e.h.

Gewerbefläche zu vermieten



Gewerbefläche ca. 100 m² - Neubau (Büro - Ausstellungsraum - Lager) in Stei-Steinerkirchen/Traun zu vermieten. Tel. 0664/2007486

Neue Lehrküche in der Hauptschule

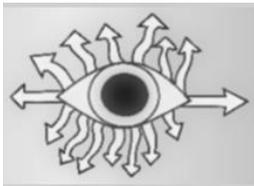
Am 4.10.2011 wurde die neue Lehrküche der Hauptschule nach nur zweimonatiger Bauzeit feierlich seiner Bestimmung übergeben. Unter den zahlreichen Ehrengästen befanden sich **Bürgermeister Johann Auer, Vizebgm. Georg Eckmair, Kulturausschussobmann Franz Ziegelbäck** und **Pfarrer Mag. P.Alois Mühlbacher**, der auch die Einweihung vornahm. Viele Eltern und offizielle Vertreter der Marktgemeinde konnten beim



„Fünf Uhr Tee“ und einem von Schülern und Schülerinnen vorbereiteten Büffet die neue und modernst ausgestattete Lehrküche in Augenschein nehmen.

Foto v.l.n.r.: Mag. P.Alois Mühlbacher, GV Franz Ziegelbäck; Dipl.Päd. Eva Buchegger, Bgm. Johann Auer; Dipl.Päd. Lydia Meislinger, dahinter: HD Christian Schürz, sowie Schülerinnen der 4.Klasse und Eltern

Tage der offenen Tür



EINLADUNG der HAUPTSCHULE STEINERKIRCHEN a.d.Traun

**Tage der offenen Tür
7. – 9. November 2011**

Neu: Bibliothek, Schulküche, Atelier

Die Hauptschule Steinerkirchen a.d.Traun lädt alle **interessierten SchülerInnen der 4. Klasse Volksschule** zum Tag der OFFENEN TÜR ein.

Kontakt: Hauptschule Steinerkirchen a.d.Traun,
Landstraße 20, 4652 Steinerkirchen a.d.Traun,
Dir. Christian Schürz, (07241)2340, Fax DW 18,
e-mail: s418092@lsr.eduhi.at, www.hs-steinerkirchen.at

Eltern sind herzlich eingeladen!

Feuerlöscherüberprüfung

Am **Samstag, 12. November 2011, 09.00 – 12.00 Uhr** wird im **Feuerwehrdepot Steinerkirchen a.d.Traun**, Landstraße 5, eine **Feuerlöscherüberprüfung** durchgeführt.



Samstag, 12. November 2011
20.00 Uhr Pfarrsaal Steinerkirchen
Eintritt: € 6,--

„Die Vaterlosen“

Anlässlich des Todes von Hans treffen dessen vier mittlerweile erwachsenen Kinder wieder aufeinander. Der Rebell und Patriarch, der sich gern als Indianerhäuptling verkleidete, hatte in den 80iger Jahren auf seinem Bauernhof eine Landkommune gegründet.

Die Geschwister sehen sich erstmals nach vielen Jahren wieder, und schon bald brechen bisher verdrängte Konflikte auf, deren Grundstein in den frühesten Kindertagen gelegt wurde. So müssen sie sich mit ihrer Hippie-Kindheit und dem noch immer gegenwärtigen Einfluss des Vaters auseinandersetzen. Denn unter dem Deckmantel von freier Liebe und steter Harmonie verbarg sich so manches dunkle Geheimnis.

Nach und nach beginnen die Vier, die Bruchstücke ihrer Erinnerungen zu ordnen und ihre Zugehörigkeiten neu zu definieren – sowohl die der Vergangenheit, als auch die gegenwärtigen.

Preisträger beim deutschen Filmpreis 2011



Weitere KIPF ´L-Termine: Jeweils Samstag um 20:00 Uhr im Pfarrsaal

03. Dezember 2011 – 14. Jänner 2012 – 04. Februar 2012 – 03. März 2012

Der Kulturausschuss der Marktgemeinde Steinerkirchen lädt ein

Fahrt zum Musical „Sister Act“ nach Wien
Sonntag, 4. Dezember 2011, 18:00 Uhr (3 Plätze frei)
Zusätzlich Sonntag, 27. November 2011 (15 Plätze frei)

Abfahrt: 13:00 Uhr Gemeinde, Vorstellung: 18:00 Uhr
Rückkehr nach Steinerkirchen 23:30 Uhr – 00:00 Uhr

€ 110,00 Bus & Karte (2. Kat.)
Anmeldung mit Zahlung bei: Franz Ziegelbäck, 07241-2539



Das fröhliche Musical mit mitreißenden Choreographien, einem farbenprächtigen Bühnenbild, viel Komik und den grandiosen Songs des **8-fachen Oscar-Gewinners Alan Menken**. Nach dem großen Erfolg am Londoner West End hatte das Musical im Dezember 2010 im Hamburger Operettenhaus Premiere und spielt ab April 2011 auch am Broadway. **Co-Produzentin Whoopi Goldberg** ist Garant für ein himmlisches Musical-Vergnügen, das von der ersten Minute an gute Laune verspricht.



Wir fanden den hinreißenden singenden Nonnenchor wirklich umwerfend. Ganz im Sinne eines der genialen Songs von Alan Menken wollte man rufen: „Fabelhaft, Baby“!

Kurier

Das gewaltige Kirchenschiff mit den hunderten Glasfenstern verwandelt sich in einen regenbogenbunten Disco-Tempel. Die Inszenierung unterhält mit präzisiertem Slapstick.

Der Standard

Die Abfahrtszeit wurde so gewählt, dass vor der Vorstellung noch ein Spaziergang und/oder Kaffeehausbesuch in Wien möglich ist.

Tierarztpraxis Steinerkirchen am 8. Oktober 2011 eröffnet



Die Tierarztpraxis Steinerkirchen, Landstraße 7 von **Dipl.Tzt. Christian und Dipl.Tzt. Dipl. EAVH Karoline Seifert** wurde am 8. Oktober 2011 feierlich eröffnet und von Pfarrer **Mag. P.Alois Mühlbacher** gesegnet.

Zahlreiche Gäste waren der Einladung gefolgt und konnten die neuen Praxisräume besichtigen.

Bürgermeister Johann Auer gratulierte dem Ehe-

paar Seifert zur gelungenen Neugestaltung des ehemaligen Postgebäudes und stellte sich zur Eröffnung mit einem Bild des Künstlers Franz Kohler ein. Ortsbauernobmann **Konrad Stockinger** überreichte zum Einstand ein zünftiges Jausenpaket.

www.tierarztpraxis.co.at, e-mail: office@tierarztpraxis.co.at
0664/1681178 (Christian) od. 0660/6511115 (Karoline)



Kleintierordination:

Dienstag & Freitag 09.00 bis 11.00
Montag & Donnerstag 17.00 bis 19.00
Sowie nach telefonischer Terminvereinbarung

Hausapotheke:

Montag – Freitag 08.00 bis 09.00

Stellenangebot



Kompetente **Teilzeitkraft** (ca. 20-30 Wochenstd.)für Transportunternehmen in Steinerkirchen gesucht.
Voraussetzungen sind Buchhalterprüfung, gute PC -Kenntnisse, Englischkenntnisse, flexible Arbeitszeiten.

Schriftliche Bewerbungen bitte an: Fa. Spitzbart Transport GesmbH,
Atzing 10, 4652 Steinerkirchen, z. Hd. Frau Spitzbart Karin

Landesmusikschule Stadl-Paura/Lambach Zweigstelle Steinerkirchen a.d.Traun

MARTINI KONZERT des ORCHESTERS Stadl-Paura/Lambach So. 13. Nov. 2011 - 17 Uhr / Refektorium Stift Lambach

Leitung: Reinhard Gruber
Solistin: Julia Parzer, Klarinette

Der Höhepunkt wird sicherlich Mozart´s berühmtes Klarinettenkonzert in A-Dur mit der Solistin **Julia Parzer** sein. Vielfältige Ausdrucksmöglichkeiten im Notturno von Mendelssohn und die wunderschönen Melodien aus Tschaikowsky´s Nußknacker Suite ergänzen das abwechslungsreiche Konzertprogramm.



Karten im Sekretariat der Landesmusikschule Stadl-Paura und bei der Sparkasse Lambach.

Pfarramt Steinerkirchen a.d.Traun und Fischlham

Neue Öffnungszeiten ab 27.11.2011:

Dienstag: 08.00 bis 11.00 Uhr **und**
14.30 bis 16.30 Uhr
Mittwoch: 08.00 bis 11.00 Uhr
Freitag: 14.30 bis 16.30 Uhr

Ferienregelung – Kanzleistunden:
Dienstag: 08.00 bis 11.00 Uhr
Freitag: 14.30 bis 16.30 Uhr

Freie Kapazitäten bei Tagesmutter



Langjährige ausgebildete **Tagesmutter in Eberstalzell** hat wieder freie Kapazitäten.

Ich würde mich freuen, Ihr Kind betreuen zu können.

Bei Interesse melden Sie sich bitte im Büro des Vereines Tagesmütter in Wels,
Tel. 07242/61705, Montag bis Freitag von 08.00 bis 13.00 Uhr

Rotes Kreuz – Blutspendeaktion – Ergebnis

Bei der am 19. September 2011 stattgefundenen Blutspendeaktion haben sich insgesamt 79 Personen beteiligt.

Das **goldene Abzeichen für 10 Blutspenden** erhielt 1 Spender.

Das **goldene Abzeichen für 40 Blutspenden** erhielt 1 Spender.

Der Blutspendedienst vom Roten Kreuz und die Marktgemeinde Steinerkirchen a.d.Traun bedanken sich herzlich für die wohlwollende Unterstützung, die wesentlich zum Erfolg dieser Aktion beigetragen hat.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
OBERÖSTERREICH

Kulturkreis Schloss Bernau

Freitag, 18.11.2011 **Anekdoten – Ernstes und Heiteres**

19.30 Uhr HR Dr. Georg Meringer, Erster Staatsanwalt in Ruhe

Karten bei allen Ö-Ticket-Büros und Raiffeisenbanken OÖ

Änderung vorbehalten!

www.schloss-bernau.at



SOS-Kinderdorf-Vortrag aus der Serie „Impulse für die Erziehung“



Wider den Förderwahn! **„Fördern – nicht überfordern“**

Viele Eltern fühlen sich heute unter einem enormen „Förderdruck“ und geraten regelrecht in einen „Förderwahn“. Doch die bloße Anhäufung von Sachwissen reicht nicht aus, um im Leben neue Herausforderungen anzunehmen und sich Problemen zu stellen. Kinder brauchen mehr. Was brauchen Kinder? Darüber spricht Peter Schipek im Vortrag „Fördern nicht überfordern“.

Donnerstag, 24. November 2011, 19.30 Uhr

Colleg für FamilienPädagogik, Gabelsbergerstraße 14, 4600 Wels

Eintritt: € 7,- (€ 5,- mit der Oö. Familienkarte), es gelten auch die Bildungsgutscheine vom Land Oö.

Anmeldung bitte unter: bettina.schmalwieser@sos-kinderdorf.at

Großer Erfolg unserer Stockschützendamen!

Beim Damen Welscup 2011, der heuer zum ersten Mal ausgetragen wurde, konnte unsere Damenmannschaft auf Anhieb den Cupsieg erreichen. Hierzu herzlichen Glückwunsch!



Teilgenommen haben 7 Mannschaften, die sich wie folgt platzierten:



Sieger Union Steinerkirchen vor Union Eberstälzell und dem HSV Wels, gefolgt von der Union Sattledt, Union Buchkirchen sowie dem ATSV Stadl-Paura.

Im Rahmen einer gemütlichen Abendveranstaltung mit musikalischer Begleitung erfolgte dann die Siegerehrung beim Dorfwirt in Fischlham.

Moarschaft v.l.n.r.: Marianne Hofer, Theresia Baur, Andrea Grubitsch, Klaudia Hofmann

TelefonSeelsorge OÖ feiert im Oktober 2011 ihr 45-Jahre-Jubiläum

TelefonSeelsorge – Notruf 142

Hellhörig für die seelische Not von Menschen

„Darf ich Ihnen meine Geschichte erzählen?“. So oder so ähnlich steigen AnruferInnen nicht selten ins Gespräch ein. Am anderen Ende der Leitung erzählt jemand von seinem Leben. Wir dürfen zuhören, ohne zu werten, ohne ein Ziel zu verfolgen, ohne eine Absicht. Oft ist es nur unsere Aufmerksamkeit, unsere Präsenz und der Versuch, jemandem wirklich Raum zu geben und zu verstehen, der etwas bei den AnruferInnen in Bewegung bringt. Das Reden und Sich-Mitteilen bringt Entlastung und häufig auch wieder eine neue Perspektive. Die Menschen sind meist nicht mehr im selben Maß gefangen in ihrem Problem wie am Beginn des Gesprächs, sondern sie sind irgendwie erleichtert und entdecken wieder neue Möglichkeiten zur Bewältigung oder Lösung ihrer Schwierigkeiten.

Die **TelefonSeelsorge** ist unter der **Notrufnummer 142** kostenlos und leicht erreichbar. Ihr anonymer Charakter macht es möglich, dass Menschen über Nöte reden, die aus Scham, Schuldgefühlen, Mutlosigkeit oder Angst vor Unverständnis in ihrem Beziehungsnetz nicht angesprochen werden, obwohl sie den Betroffenen große Probleme bereiten.

Rund 70 ehrenamtlichen MitarbeiterInnen sorgen dafür, dass unter der Notrufnummer 142 rund um die Uhr, an allen Tagen des Jahres jemand da ist und für ein Gespräch am Telefon zur Verfügung steht. Die TelefonSeelsorge OÖ - Notruf 142 verzeichnet im Jahr ca. 21.000 Gespräche mit einer Summe an Gesprächszeit von rund 3000 Stunden.



Mag. Christian Putscher vermittelte mit *Esprit und Fachwissen* warum traditionelle Hausmannskost mit *Zutaten aus der eigenen Region gut schmeckt und gesund ist.*



Am 27. September veranstaltete die **Leaderregion Wels Land – LEWEL** mit der Gemeinde Thalheim einen spannenden Vortrag. Im Mittelpunkt standen regionale Lebensmittel und Gesundheitsförderung durch gutes Essen.

50 Personen füllten den Raiffeisensaal und folgten den Ausführungen mit Begeisterung.

Die Kernaussagen in Kurzform: Eier

enthalten wesentliche Nährstoffe in optimaler Verfügbarkeit für uns Menschen. Rotes Fleisch hält die Vitalitätshormone in Schwung und unterstützt den Muskel- und Knochenaufbau. Heimisches Gemüse stärkt den Körper auf allen Ebenen und hält die Abwehrkräfte in Schuss. Milchprodukte sind gut für kräftige Muskeln, starke Knochen und halten den Darm fit. Besonders wichtig sind Erdäpfel, Getreide und Obst und obendrauf Gewürze, Kräuter & Co. Diese wirken gefäßerweiternd, durchblutungsfördernd und stimulieren die Lustzentren im Gehirn. Regionale Lebensmittel verbunden mit regelmäßiger körperlicher Betätigung sind Grundlagen für Vitalität und Gesundheit.

Das Erfolgsrezept ist die bewährte Kombination der Zutaten wie wir sie in der traditionellen Hausmannskost vorfinden.

Der Ernährungsexperte **Mag. Christian Putscher** gab aufschlussreiche Einblicke in die Welt gesunder Ernährung – mit Bedacht auf das Angebot, das die Region Wels-Land zu bieten hat. **Wolfgang Pichler**, Geschäftsführer Leaderregion Wels Land: „Die Region Wels-Land hat wahre Köstlichkeiten zu bieten. Der Vortrag verdeutlichte, das gesunde Ernährung und Konsum regionaler Lebensmittel Hand in Hand gehen.“



Eine Veranstaltung in der Reihe "Wir ernten was wir säen - Miteinander in der Vielfalt" des Netzwerkes „Lernende Region Wels Land“, begleitet durch den Projektträger Leaderregion Wels Land – LEWEL und die RMOÖ GmbH, gefördert im Programm Ländliche Entwicklung 2007-2013.

Fotos:

Leaderregion Wels Land, Abdruck honorarfrei

Medien-Kontakt:

DI Dr. Wolfgang Pichler, office@lewel.at, 07245 22 55 2 oder 0676 502 35 03